



SHiNE



INSTANT VEGAN MEAL

high B-Complex
vitamines



high protein

serving suggestion

VEGGIE BURGER

TEXTURED PEA PROTEIN

Instant mix



4x



OATS-PT-006-246
OATS - AVEIA



PT-BIO-04
EU/non-EU Agriculture
Agricultura UE/Não UE

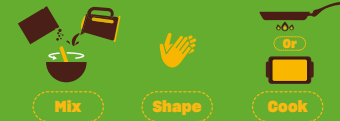
INSTANT VEGAN MEAL

VEGAN BURGER

SHiNE



Suggestions for use Sugestões de utilização



Mix 50g of our Veggie Burger Mix with 50ml of hot water. Allow the mixture to hydrate for 15 minutes. Shape the mixture into a patty. Cook the patty in a pan with olive oil OR Bake the patty at 180°C for 20-25 minutes. For an extra delicious meal, consider serving the Veggie Burger with hummus, salad, and sweet potato fries. Para 1 Veggie Burger (= 85g): Misture 50g com 50ml de água, hidrate 15min. Molde o burger e a) cozinha na frigideira com fio de azeite ou b) coloca no forno pré-aquecido a 180°C por 20-25min. Opcional: Sirva com húmus, salada e batatas doces fritas.

EN Our Veggie Burger Mix is a nutritionally balanced combination of teff flour, oat flakes, and textured pea protein, among other high-quality ingredients. With no preservatives and no refrigeration required, it's a quick and convenient meal solution. Enjoy on a bun or plate, accompanied by your favourite toppings for a delicious and satisfying meal. High Protein; Fibre; Zinc; B-complex vitamins; Copper; Phosphorus; Manganese.

PT Preparado para veggie burger com uma combinação nutricionalmente equilibrada de farinha de teff, flocos de aveia e proteína de ervilha texturizada, entre outros. Rápido de preparar, sem conservantes e sem necessidade de refrigeração é ideal no pão ou no prato. Alto teor em Proteína; Fibra; Zinco; Vitaminas do complexo B; Cobre; Fósforo; Manganês

Nutrition declaration per ready product /Declaração nutricional por produto preparado 100g

	RI/DR*	NRV/VRN**
Energy /Energia kJ/kcal	919/219	11%*
Fat /Lípidos	6g	8,6%*
of which saturates / dos quais saturados	0,9g	4,5%*
Carbohydrate / Hidratos de carbono	25g	10%*
of which sugars / dos quais açúcares	3,6g	4,0%
Fibre /Fibra	6,4g	-
Protein /Proteínas	13g	26%*
Salt /Sal	0,74g	12%*
Vitamin B1 /Vitamina B1	1,2mg	10,9%**
Vitamin B6 /Vitamina B6	1,0mg	71%**
Vitamin B9 /Vitamina B9	120µg	60%**
Vitamin B12 /Vitamina B12	0,8µg	32%**
Zinc /Zinco	5,1mg	51%**
Copper /Cobre	0,4mg	40%**
Phosphorus /Fósforo	226mg	32%**
Manganese /Manganês	1,6mg	80%**

*Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal) **Nutrient reference values (8400kJ/2000kcal) **Valores de Referência do Nutriente

Certified by /Certificado por
Certiplanet PT-BIO-04

Produced by:
Produzido por:
Alma e Valor, Lda
Estrada de Miraventos
lote 4B - 2900-501
Setúbal - Portugal



shinesuperfoods.com
info@shinesuperfoods.com

200g Net weight
Peso Líquido

↑ Best before end / batch: see the on the pack. Keep in a cool, dry place, away from direct sunlight. Once opened, refrigerate and consume within 3 months. /Consumir de preferência antes do fim de/lote: Ver embalagem. Conservar em ambiente fresco, seco e ao abrigo da luz. Após abertura conservar no frigorífico e consumir em três meses.

100% recyclable bag
Saco 100% reciclável

